

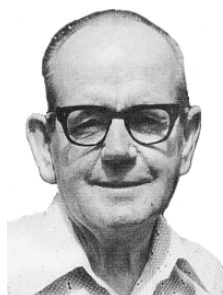
# BOWTECH®

*The Original Bowen Technique*

## Beschreibung der **Bowen-Technik**

Die **Bowen-Technik** besteht aus einer Reihe sanfter, präziser Griffe, die in bestimmten Bereichen und in einer bestimmten Reihenfolge vorgenommen werden. Der Energiefluss wird durch die **Bowen-Technik** angeregt, wodurch die körpereigenen Heilkräfte aktiviert werden. Die Technik ist nicht invasiv und kann durch die Kleidung vorgenommen werden. Gezielte Pausen zwischen bestimmten Griffen geben dem Körper Zeit, auf jede Bewegung oder Grifffolge zu reagieren und seinen Nutzen daraus zu ziehen.

## Entwicklung der **Bowen-Technik**



TOM BOWEN

**Tom Bowen** entwickelte diese umfassende Technik in Geelong, Victoria, in Australien. Im Auftrag von Tom Bowen dokumentierte Oswald Rentsch die **Bowen Technik** und erhielt die Erlaubnis, diese Technik weiterzugeben.

Im Jahr 1987 wurde von ihm die **Bowen Therapy Academy of Australia** gegründet. Von diesem Zeitpunkt an verbreitet sich die **Bowen-Technik** weltweit.

## Wirkungsweise der **Bowen-Technik**

Die **Bowen-Technik** geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich unter geeigneten Bedingungen selbst zu heilen. Um diesen natürlichen Heilungsprozess zu aktivieren und zu fördern, hilft die **Bowen-Technik** die Energiestrukturen, Schwingungs- und Bewegungsmuster im Körper neu zu organisieren. Sanfte Behandlungen an bestimmten Muskelpartien, die charakteristischen Bowen-Griffe, und entsprechende kurze Pausen zwischen diesen Griffen helfen dem Körper seine eigenen heilenden Energien auf die Problembereiche zu konzentrieren.

Wo auch immer es zu einer Schwellung oder Stauung des Gewebes kommt, durch die **Bowen-Technik** wird das Lymphsystem angeregt und somit die Drainage und Funktion desselben verbessert.

Durch die **Bowen-Technik** normalisieren sich die Körperenergien. Wo es zu einer Über- oder Unteraktivität der Funktion bestimmter Organe kommt, führt die Technik zu einer harmonisierenden und ausgleichenden Wirkung.

Die **Bowen-Technik** ist bei Menschen aller Altersgruppen effektiv, vom Neugeborenen bis hin zum älteren Menschen und führt bei jedermann zu einer verbesserten Lebensqualität.

## Einige Aussagen zur **Bowen-Technik**

„Du gehst zu einer Massage und weißt ungefähr, was dich erwartet. Dann machen zwei zarte Hände einige Griff auf deinem Körper - angenehm, sehr angenehm. Du möchtest mehr davon, doch bald ist die Therapie vorbei und eine Woche später fühlst du noch immer die angenehmen Nachwirkungen.“

# BOWTECH®

*The Original Bowen Technique*

"Du fühlst dich leicht und frei." - *So ist es mir bei meiner ersten Behandlung mit der Bowen Technik ergangen.*

*Dr. Wolfgang Plakolm Frauenarzt, Traun, O. Ö.*

"Als praktischer Arzt mit besonderem Interesse an der Behandlung von chronischen Krankheiten und Schmerzsymptomen bin ich begeistert von der **Bowen-Technik** - für mich selbst, meine Familie, Freunde und Patienten. Bei der Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen kommen Fälle vor, die scheinbar nicht reagieren oder bei denen es zu einem Stillstand kommt. In diesen Fällen sehe ich, wie die **Bowen-Technik** den Bann bricht. Nunmehr engagiere ich mich, wo dies möglich ist, die **Bowen-Technik** als primär bevorzugte Behandlung anzuwenden."

*(Dr. Christine Staub, Med. Direktor am Hugh Chatham Memorial Hospital in Elkin, NC, USA)*

"Nach über 30 Jahren Tätigkeit als praktischer Arzt finde ich, dass die **Bowen-Technik** die wirksamste und effektivste manuelle Massnahme darstellt, mit der ich mich jemals befasst habe. Von ganzem Herzen empfehle ich diese Technik allen praktischen Ärzten." *(Mit freundlichen Grüßen, Dr. Robert Fleming, Surrey B. C., Kanada)*

"Von allen Techniken, die ich anwende, hat die **Bowen-Technik** so vielen meiner Patienten geholfen, dass ich sie niemals aufgeben werde." *(Dr. Ted Sleight, B. C., Kanada)*

# BOWTECH®

*The Original Bowen Technique*

## **Anwendungsbereiche der Bowen-Technik**

Eine medizinische Behandlung folgender typischer Beschwerden kann erfahrungsgemäß durch eine Behandlung mit der Bowen-Technik erfolgreich unterstützt werden:

- Ischias
- Knöchelverstauchungen
- Knieprobleme
- Schulterbeschwerden
- Migräne
- Stress und Spannungszustände
- Menstruationsunregelmässigkeiten, Bronchitis
- Bewegungseinschränkungen im Nacken
- Rückenschmerzen
- Sehnenscheidenentzündung
- u.v.m.

Breiten- und Leistungssportler aus der ganzen Welt wurden mit der **Bowen-Technik** behandelt. Tests haben gezeigt, dass bei diesen Athleten eine höhere Kontinuität ihrer Leistungen und eine sehr gute Regenerationsfähigkeit festzustellen ist.

Die **Bowen-Technik** ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden, Gesundheit und das optimale Ablaufen aller Körperfunktionen zu unterstützen.  
- und sie ist sehr entspannend.

**Bezüglich Informationen zur Bowen  
Technik setzen Sie sich in  
Verbindung mit:**

## **BOWEN THERAPIE AKADEMIE**

### **Bowen Verein Österreich**

Grillparzerstr. 3/2 A-4400 Steyr,  
Tel. und Fax: 07252 / 45806  
e.mail: [Bowentechnik@Bowtech.at](mailto:Bowentechnik@Bowtech.at)  
Website: <http://www.bowtech.at>  
Website Int. <http://www.bowtech.com>

**Bowen-Verein Schweiz:  
[www.bowtech.ch](http://www.bowtech.ch)**

*Versichen Sie sich stets, dass Ihr Bowen-  
Anwender Mitglied des Bowen Vereins  
Österreich und von der der Bowen Therapie  
Akademie anerkannt ist.*

Ihr Persönlicher Betreuer:

# BOWTECH®

*The Original Bowen Technique*



**Ein Einblick in  
die Bowen-Technik**

Logo© 1987 The Bowen Academy of Australia, Victoria, Deutsche  
Übersetzung, Flyer und Handbücher ©2000 Manfred Zainzinger

**NATUR IM GLEICHGEWICHT**